



Ateliers Théâtre - Médiation intersectorielle

Salle des Spectacles

15 ter rue Saint-Ouen

CS 45373 - 14053 CAEN cedex 4

 Port : 06 33 61 55 57

 sarah.piquenard@epsm-caen.fr

[Localisation]



L'atelier théâtre est un outil de rencontre qui permet une initiation aux techniques de l'acteur à travers des jeux, des exercices collectifs et individuels permettant d'expérimenter les premiers rudiments de la scène.



[L'histoire]

Il y a une vingtaine d'années, une infirmière de l'EPSM, Monique Boblin-Pillet, a créé une troupe de théâtre au sein de l'hôpital « L'Affaire qui roule ». Jacques Mahaut a pris la relève jusqu'à son départ en retraite en 2023.

Les comédiens de « L'Affaire qui roule » ont pu se produire dans la salle des spectacles de l'EPSM, dans les cafétérias, mais aussi dans les salles de ville ainsi que dans des festivals amateurs, à l'IRTS Normandie-Caen...

[Public et modalités d'inscriptions]

- **Ouvert à tous**, sur prescription médicale du psychiatre référent (demande de prise en charge (PEC) « Médiation Théâtre » sur Cortexte.
- **Débutants acceptés**
- Entretien individuel en début de PEC pour **fixer les objectifs ensemble**, qui seront réévalués

[#Inscription & Contact]



Sarah Piquenard

Infirmière pôle Caen.

Comédienne amatrice depuis six ans, formée à la pratique du théâtre en institution (CMEA Nord-Pas de Calais).



Ateliers Théâtre

Médiation intersectorielle



L'atelier d'improvisation théâtrale

Salle des spectacles

[Le rythme et la durée]

-  Séance hebdomadaire,
le jeudi de 16h00 à 18h00
 -  Troupe de **8 participants maximum**
 -  **Inscription pour 3 mois**
avec renouvellement possible
- Représentation de petites scènes possible,
avant l'été selon la volonté de chacun.

[Le déroulement]

- Temps d'accueil avec café, échange
- Échauffements (voix, corps, jeux)
- Temps d'improvisation (seul ou à plusieurs)
- Échange suite aux improvisations
- Clôture de la séance

[Les objectifs]

- Promouvoir le lien social et permettre les capacités relationnelles
- Inclure le comédien dans une dynamique de groupe
- S'engager dans une activité
- Permettre la valorisation narcissique
- Favoriser la reconnaissance et l'expression des émotions / affects et mieux les gérer
- Stimuler les capacités de concentration, de mémoire, d'imagination, de narration et de créativité,
- Permettre l'estime de soi, la confiance et l'affirmation
- Permettre une distanciation objective
- Mobiliser le corps
- Prendre du plaisir



L'atelier de création de pièces avec « L'Affaire qui roule »

Salle des spectacles

[Le rythme et la durée]

-  Séance hebdomadaire,
le jeudi de 13h30 à 15h30
 -  Troupe de **15 comédiens maximum**
 -  **Inscription pour l'année**, de septembre à juin
- Par la suite, répétitions pour créer la pièce
de théâtre que nous présenterons à la salle
des spectacles avant l'été

[Le déroulement]

- Temps d'accueil avec café, échange
- Échauffements (voix, corps, jeux)
- Temps d'improvisation (seul ou à plusieurs) qui
feront émerger les scènes de la future pièce que
nous écrirons ensemble
- Échange suite aux improvisations
- Clôture de la séance



[#Mise en scène]



Romain Guilbert

Comédien professionnel et metteur en scène (membre du collectif Asymptomatique) sera présent ponctuellement sur des séances pour aider à la mise en scène.