



Atelier d'art-thérapies

Unité intersectorielle



Unité intersectorielle d'Art-Thérapies
Service Vastel - 15 ter rue Saint-Ouen
CS 45373 - 14053 CAEN cedex 4

 02 31 30 50 50 poste 58.49

 art-therapie@epsm-caen.fr

[La Localisation]



L'art-thérapie est un accompagnement ouvert aux personnes en état de souffrance psychique qui acceptent d'engager un parcours thérapeutique axé sur l'utilisation des médiations artistiques : dessin, peinture, photographie, écriture, théâtre, danse, chant, marionnettes... Cette prise en charge offre des espaces d'expérience et de création favorisant le lien social et l'expression de soi.

[Les objectifs]

- Évaluation à visée diagnostique
- Encourager l'expression des affects
- Favoriser les capacités relationnelles et le lien social
- Permettre la valorisation narcissique
- Entretenir le lien à la réalité
- Laisser une empreinte dans le temps et l'espace
- Découvrir différents supports d'expression
- Permettre une distanciation objective
- Engager le corps et se le réapproprier
- Faciliter l'introspection afin de mieux appréhender la vie affective

[L'équipe]



Dorothee Beuzit et Wilfrid Davout,
 art-thérapeutes diplômés de l'Université Paris 5.

Les médiations

référentiel arts contemporains
et psychodynamique

[L'atelier d'arts visuels et d'écriture]

Dessin, peinture, collage, photographie, vidéo, gravure, journal, fanzine, poésie, nouvelle, ...

Lieu de soin, de créativité et d'échange, l'atelier offre la possibilité de laisser une trace, une inscription singulière dans l'espace et le temps en permettant la visualisation d'émotions, d'affects, et d'interrogations que les mots seuls ne parviennent pas toujours à traduire.

Chaque année, une exposition des productions est proposée en partenariat avec des institutions ouvertes sur la ville.

[Les arts de la scène]

Conte, marionnette, théâtre, danse, ...

Les séances d'art-thérapie à dominante théâtre, appelée aussi **dramathérapie**, placent le patient comme acteur dans un travail qui évolue entre jeu et réalité : utiliser son corps dans l'expression de soi, dans des improvisations libres comme des propositions de jeu guidées.

C'est en faisant preuve d'initiative dans le jeu que le patient pourra appréhender sa propre dynamique corporelle, sociale et affective, et celles du groupe.

- Un projet en **danse-thérapie** en cours
- Des accompagnements par **la voix et le rythme** peuvent être aussi proposés

« **L'art-thérapie** est un accompagnement de personnes en difficulté (psychologique, physique, sociale ou existentielle) à travers leurs productions artistiques : œuvres plastiques, sonores, théâtrales, littéraires, corporelles, dansées.

Ce travail qui prend nos vulnérabilités comme matériau, recherche moins à dévoiler les significations inconscientes des productions qu'à permettre au sujet de se re-crée lui-même, se créer de nouveau, dans un parcours symbolique de création en création.

L'art-thérapie est ainsi l'art de se projeter dans une œuvre comme message énigmatique en mouvement et de travailler sur cette œuvre pour travailler sur soi-même. **L'art-thérapie** est un détour pour s'approcher de soi. »

Jean-Pierre Klein, psychiatre, chercheur en psychothérapie, essayiste et auteur dramatique.



La prise en charge

en individuel et en groupe

[Les indications / Contre-Indications]

- Aucune compétence, la pratique artistique n'est pas requise,
- L'attrait pour les expressions artistiques peut être favorisant dans l'accompagnement mais pas essentiel.

L'orientation de la prise en charge se fait en fonction :

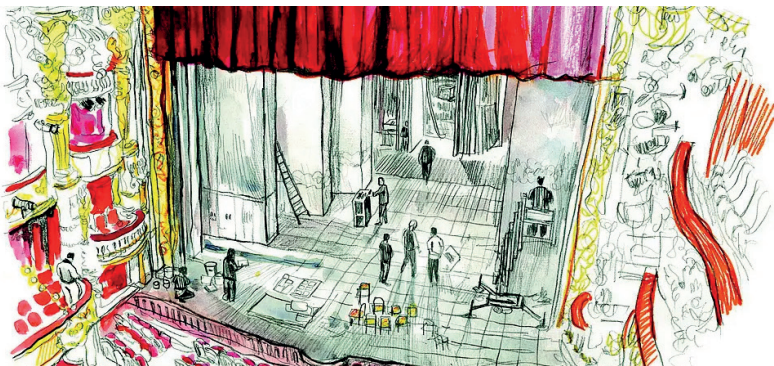
- De la prescription médicale
- Du désir des patients
- De l'évaluation des art-thérapeutes à l'issue de la 1^{ère} rencontre

[L'activité sur l'EPSM]

- Est ouverte aux patients **hospitalisés** et en **ambulatoire**,
- **En individuel** : 1h de pratique en individuel avec un art-thérapeute,
- **En groupe** : entre 1h30 et 2h d'atelier, entre 4 et 10 personnes,
- **Ateliers « hors les murs »** : Projets en partenariat avec des lieux culturels pour proposer un accompagnement en art-thérapie à l'extérieur de l'hôpital, dans un cadre favorisant l'expression et la création.

[Les Interventions en structures extrahospitalières]

- Des ateliers proposés aux hôpitaux de jour, aux CATTP, au CMP, CMPEA, ...
- Sur **sollicitation des équipes**,
- En individuel ou en groupale,
- En **psychiatrie adulte** et en **pédopsychiatrie**.





Prescription médicale
du médecin psychiatre référent



Prise de rendez-vous
Tél : 02 31 30 58 49
Courriel : art-thérapie@epsm-caen.fr



1^{ère} rencontre
Présentation de l'activité et des médiations.

Evaluation par les art-thérapeutes
et **Orientation** de la prise en charge.

**Prise en charge
en individuelle**



**Prise en charge
en groupe**



**Saisie Contexte, synthèse,
restitution, bilans équipe et prescripteurs**