

# Médiation Animale - La Zoothérapie

## Unité intersectorielle



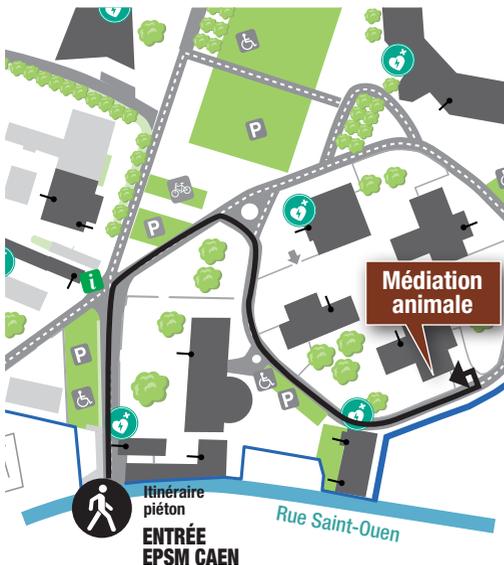
Vicq d'Azyr, Rez-de-chaussée - EPSM Caen  
15 ter rue Saint-Ouen  
CS 45373 - 14000 CAEN cedex 4

☎ 54.43 (avec répondeur)

✉ [florian.maneuvre@epsm-caen.fr](mailto:florian.maneuvre@epsm-caen.fr)

Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 16h30

[Localisation]



La médiation animale est une activité reconnue pour avoir des bienfaits sur la santé humaine.

Elle est la recherche des interactions positives issues de la mise en relation intentionnelle Homme-Animal dans le domaine éducatif, social, thérapeutique et de la recherche.

Elle permet de maintenir ou favoriser le bien-être physique et psychologique.

L'animal favorise le lien, la relation à l'autre.

[L'histoire]

Au 9<sup>ème</sup> siècle, les animaux sont utilisés auprès des patients, notamment en Belgique, où les patients gardaient des oiseaux pour les aider à reprendre confiance en eux.

Aux États-Unis, des chiens avaient été introduits en tant que compagnons auprès de patients d'un hôpital psychiatrique. Cependant, ce n'est que dans les années 1950 que leur rôle thérapeutique a réellement été démontré par Boris Levinson, psychologue de l'université de Yeshiva aux USA. Il remarqua qu'en raison de leur acceptation inconditionnelle, les animaux facilitent la communication et contribuent à sécuriser l'environnement durant les séances thérapeutiques, favorisant ainsi l'augmentation de l'estime de soi.

En 1976, en France, Ange Conderet, vétérinaire, a effectué des expériences auprès d'enfants souffrant de troubles du langage en les mettant en contact avec des animaux afin de les stimuler, les rassurer, permettant d'aboutir à un développement plus rapide de la communication verbale et à des échanges avec autrui plus aisés.

Les bienfaits de la zoothérapie sur la santé humaine ont été prouvés scientifiquement sur la base de nombreuses études menées par des professionnels du domaine médical et social et a beaucoup évolué ces dernières années.

## Qu'est-ce que la médiation animale ?

■ La médiation animale se définit comme étant un soin alternatif non médicamenteux qui se met en place à travers un médiateur animal. Elle va contribuer au bien-être du patient, améliorer ses symptômes, renforcer les acquis, les apprentissages, contribuer au maintien à domicile et ainsi réduire le risque de réhospitalisation.



## À qui s'adresse-t-elle ?

■ Elle s'adresse à l'ensemble des patients dépendant de l'EPSM (intra-hospitalier et extra-hospitalier). Elle peut être bénéfique à tous les patients, quel que soit leurs pathologies : troubles psychotiques, névrotiques, de l'humeur, du spectre autistique, troubles physiques, sociaux et cognitifs peu importe l'âge ou le sexe de l'usager.

## Quel est le rôle de l'animal avec le patient ?

■ La présence d'un animal en médiation va favoriser, améliorer la communication entre le patient et le soignant. Il va permettre de créer un lien, faciliter la verbalisation de l'usager mais également aider à libérer les émotions, les affects et augmenter la sociabilité. De plus, il favorise l'installation d'une ambiance de détente, ce qui entraîne une augmentation du nombre et de la qualité des contacts mais également des jeux, des rires et des interactions sociales entre les patients. Il est donc source de multiples stimulations, d'apaisement et de plaisir.



## Les bienfaits

### → Physiques

Développer et entretenir la mobilité et l'activité physique du patient • développer et entretenir la motricité fine • éviter la sédentarité et le surpoids • diminution du stress, de la tension artérielle et du rythme cardiaque • activation des hormones du bien-être (endorphine et oxytocine) • stimuler toutes les fonctions sensorielles, ...

### → Psychologiques

• Stimuler les fonctions cognitives ; favoriser le travail de mémoire, réveiller des souvenirs personnels anciens • acquérir des repères spatio-temporels • se détendre par le biais de l'animal (jeux, contact, ...) • apporter un sentiment d'affection, de joie, de plaisir, d'humour • permettre une accroche dans l'instant, permet la concentration, l'attention sur la relation avec l'animal • apprendre à contrôler ses émotions • exprimer ses émotions, un ressenti • améliorer l'estime de soi en valorisant l'usager • retrouver une image positive de soi • reprendre confiance en soi • avoir le sentiment d'être utile • diminuer le risque de suicide, favoriser l'apprentissage, ...

### → Sociaux

Favoriser la communication verbale et non verbale, l'élocution • contribue, renforce l'alliance thérapeutique avec le patient, atténuer la distance entre le patient et l'usager, tenue civile et relation autour de l'animal • travailler autour de la notion de proxémie • développer l'empathie • éviter l'isolement social • apprendre et respecter les règles • acquérir et développer une autonomie, ...

## [Les activités]

- Séance autour de l'apaisement / des émotions (des caresses, du contact ou du brossage...)
- Séance autour de l'autonomie / la mobilité / la motricité (marche, parcours d'obstacles, brossage, jeux...)
- Séance autour de la sociabilisation / communication (jeux, marche, caresses...)
- Séance autour du cognitif / affectif (donner à manger, prendre soin...)

... et bien d'autres activités !



## [Les séances]

### ■ Séance en groupe

**Public visé :** le groupe peut être composé de maximum trois personnes, de pathologies similaires, un minimum stabilisé afin de garder une bonne homogénéité et est également déterminé en tenant compte des capacités de chacun. Les objectifs individuels peuvent être communs mais aussi propres à chacun.

**Durée :** la durée d'une séance est variable, elle peut aller de 1h à 2h et est réadaptable au cours de celle-ci.

**Lieu :** les séances peuvent être effectuées à l'intérieur du service, dans l'enceinte de l'hôpital ou alors à l'extérieur de celui-ci.

**Choix de l'animal :** le choix de l'animal est déterminé de manière que tous les patients aient un intérêt pour ce dernier. Suivant la durée, plusieurs animaux peuvent être utilisés car un animal médiateur ne peut travailler efficacement plus d'une heure sans pouvoir se reposer.

**Déroulement :** la séance commence par un temps que l'on peut appeler « accueil ». Il permet de prendre connaissance de l'état psychique et émotionnel dans lequel se trouve les patients. Il peut être facilité par l'utilisation d'émoticône c'est-à-dire de cartes représentants des émotions.

### ■ Séance individuelle

**Public visé :** tous les patients peuvent participer, quel que soit leurs âges ou leurs pathologies. Il faut néanmoins qu'il soit un minimum stabilisé.

**Durée :** la durée d'une séance est variable, elle peut aller de 45 minutes à 1h15 et est réadaptable au cours de celle-ci en fonction du patient.

**Lieu :** les séances peuvent être effectuées à l'intérieur du service, dans l'enceinte de l'hôpital ou alors à l'extérieur de celui-ci.

**Choix de l'animal :** le choix de l'animal est déterminé en tenant compte de l'envie du patient mais également des objectifs individuels visés.

**Déroulement :** le déroulement est identique à celui des séances de groupes.



## [Le professionnel]

Diplômé d'état et infirmier à l'EPSM, depuis 2006, Florian Maneuvré a travaillé dans différents services : en admission, en moyens et longs séjours, dans un atelier thérapeutique de travaux extérieurs.



Aujourd'hui, il est à 50 %, infirmier à l'hôpital de jour de Capandore et 50 % infirmier zoothérapeute diplômé.

## [Les compagnons]

### ■ Trois chiens



**Prénom** : Obscur - **Sexe** : Mâle - **Race** : Berger blanc suisse - **Caractéristiques** : affectueux, intelligent et sociable

**Prénom** : Freya - **Sexe** : Femelle - **Race** : Border collie - **Caractéristiques** : affectueuse, sociable, joueuse et sensible

**Prénom** : Ayla - **Sexe** : Femelle - **Race** : Sptiz nain  
**Caractéristiques** : affectueuse et sociable

### ■ Deux chats

**Prénoms** : Hella (tigré) et Salem (grise)

**Sexe** : Femelles

**Race** : Européen

**Caractéristiques** : affectueuses, joueuses, apaisées



## [Le déroulement]

### Prescription médicale du médecin psychiatre référent

*Durée 3 mois renouvelable une fois  
suite à un bilan avec l'infirmier*



### Premier entretien avec le patient

*Durée moyenne de 15 à 30 minutes maximum*



### Mise en place d'une phase d'observation

*Durée de trois séances d'environ 30 minutes*



### Mise en place d'axes de travail et d'objectifs individuels définis



### Travail sur les objectifs déterminés

*Durée de cinq séances minimum  
(une séance par semaine minimum)*

En médiation animale, les chiens sont des animaux centraux, qui ont des qualités indéniables surtout quand ils ont reçu une éducation appropriée. Ces êtres vivants, aux qualités multiples, sont sources d'affections, de motivation, de concentration, de réconfort et d'émotions positives. Ils ne demandent qu'à apporter leur affection et en recevoir, ils sont le miroir émotionnel de la personne.