

Médiation Socio-Esthétique

Unité intersectorielle



Salle Narcisse, RDC service « Ariane » - EPSM Caen
15 ter rue Saint-Ouen
CS 45373 - 14000 CAEN cedex 4

 07 89 05 07 76

 adeline.narbonne@epsm-caen.fr

Ouvert le lundi, mardi (9h00 - 16h30)
mercredi matin et jeudi matin (9h00 - 12h00)

[Localisation]



La Socio-Esthétique (SE) est une médiation qui utilise comme support les soins esthétiques pour accompagner la personne fragilisée par la vie ou la maladie.

Elle permet un mieux-être, une revalorisation de soi et participe au rétablissement de la personne.

Elle peut intervenir dans différentes structures Sanitaires, Médico-Sociales et Sociales.

Les soins peuvent être individuels et/ou collectifs sous forme d'ateliers à thème.

[L'histoire]

La Socio-Esthétique apparait dans les années 60 grâce à Jenny Lascare, une esthéticienne qui intervient bénévolement dans l'hôpital psychiatrique le Vinatier à Lyon.

Elle fonde en 1973 l'Association des Esthéticiennes à Vocation Hospitalière (AEVH) instaurant le premier centre de beauté au CHS de Bron à Lyon. En 1976, est créée par Renée Roussière, la première école d'esthétique à option humanitaire et sociale au centre hospitalier de Tours : le CODES.

En 2003, les soins de support naissent par la mesure 42 du plan cancer, la socio-esthétique en fait partie.

[Le public]

Patients et usagers pris en charge par l'EPSM, homme ou femme. Pour les mineurs sous couvert d'autorisations.

[Lieux d'intervention]

- Salle Narcisse située sur Ariane
- Dans les unités de soins directement en chambre
- Extrahospitalier
- Structure Médico-Sociale
- Au domicile



[Les soins]

■ Soins du visage ■ Soins des mains ■ Soins des pieds ■ Maquillage ■ Conseil en image ■ Epilation ■ Massages bien-être ■ Relaxation ■ Confection de produits cosmétiques ■ Bain thérapeutique aromatique ■ Aromathérapie.

Exemples de thématiques pouvant être abordées

- Généralité sur l'hygiène
- Hygiène dentaire en partenariat avec dentiste de L'EPSM
- Hygiène des mains + pratique de manucure
- Hygiène des pieds + bain de pieds
- Soins du visage + automassage
- Conseil en image, hygiène vestimentaire et entretien du linge
- Jeu de Société autour de l'hygiène
- Photo langage sur l'estime de soi
- Confection de produits cosmétiques
- Atelier sensoriel
- Projet photographie.

Les objectifs thérapeutiques

- Revaloriser l'image et l'estime de soi selon les valeurs esthétiques de la personne,
- Aider à réinvestir les gestes d'hygiène de base,
- Evaluer l'impact du soin et ses bienfaits,
- Conseiller et orienter le choix de la personne selon sa volonté et son état de santé,
- Analyser l'évolution du patient au cours de l'accompagnement dans la recherche d'un mieux-être et d'une amélioration de la qualité de vie,
- Préconiser des conseils adaptés aux besoins du patient suivant sa pathologie et les effets secondaires des traitements,
- Favoriser l'autonomie,
- Rapprocher les usagers de la réalité extérieure (honorer un rdv), maintenir le lien social.





[Les objectifs thérapeutiques spécifiques
aux unités de soins]

En service d'admission

- Accompagner dans la gestion de crise en favorisant l'adhésion au soin,
- Susciter l'envie de reprendre soin de soi,
- Apaiser les angoisses,
- Participer au rétablissement de la personne (Possibilité d'une PEC ambulatoire si sortie de l'hôpital).

En service de moyen-long séjour

- Offrir des médiations sensorielles,
- Favoriser l'autonomie en mettant l'accent sur le potentiel résiduel,
- Accompagner le patient et les équipes lors de soins palliatifs.

En service extra-hospitalier

- Offrir une médiation corporelle pouvant s'inclure dans les activités déjà présentes,
- Accompagner les usagers vers l'extérieur (institut inclusif, accompagnement VAD).

[Les séances]



■ Prise en soin individuelle

➔ Modalité d'inscription :

- Appel secrétariat Ariane 02.31.30.80.04
- Courriel : adeline.narbonne@epsm-caen.fr
- Demande de prise en soin Socio-Esthétique CORTEXTE sur Prescription Médicale.

➔ Rythme et durée :

- Cycle : 5 à 10 séances renouvelables selon les besoins de la personne,
- Durée : 1h (en fonction de la personne).

➔ Déroulement :

- Demande de prise en soin,
- Rencontre avec le/ la bénéficiaire,
- Définition du programme (nombre de séances, fréquence, objectifs, modalités),
- Bilan de prise en soin.



■ Prise en soin collective

➔ Modalité d'inscription :

- Appel secrétariat Ariane 02.31.30.80.04
- Courriel : adeline.narbonne@epsm-caen.fr
- Demande de prise en soin Socio-Esthétique CORTEXTE sur Prescription Médicale.

➔ Rythme et durée :

- Cycle : 8 séances adaptables en fonction des objectifs du groupe,
- Durée : 1h30 à 2h.

➔ Déroulement : possibilité d'une coanimation avec un membre de l'équipe

- Constitution du groupe (jauge en fonction du protocole Covid-19 en vigueur) 4 à 6 participants,
- Rencontre avec les bénéficiaires, définition du programme et des objectifs,
- Entretien individuel des participants avec évaluation afin de poser les objectifs personnels de l'utilisateur,
- Réévaluation à la fin de la prise en soin. Si besoin, indication d'une prise en charge individuelle.

