



- Vous vivez avec un trouble psychique
- Vous bénéficiez d'un suivi médical en lien avec ce trouble
- Vous souhaitez développer vos projets



Le service Ariane peut vous accompagner en complément de votre suivi actuel.



Pour un accompagnement par le service Ariane, merci de compléter la fiche disponible sur le site internet de l'EPSM via la QR-Code ci-contre ou par mail : ariane@epsm-caen.fr

Scannez-moi



“
Le rétablissement,
c'est se réapproprier son
autonomie pour avoir une vie
satisfaisante. ”

Chloë M., médiatrice de santé paire





Service Ariane

Soins de réhabilitation psychosociale
orientés rétablissement



Le service Ariane :

une équipe pluri-professionnelle, des missions transversales.

- **Proposer des soins de réhabilitation psychosociale orientés rétablissement :**
 - ▶ Accompagner dans la philosophie du case management,
 - ▶ Développer et proposer des outils et programmes thérapeutiques,
 - ▶ Travailler avec le réseau de l'utilisateur(e),
 - ▶ Accompagner les proches,
 - ▶ Proposer de la pair-aidance.
- **Diffuser des pratiques qui favorisent le rétablissement :**
 - ▶ Proposer de l'information et des formations autour des pratiques de rétablissement
 - ▶ Promouvoir la pair-aidance
 - ▶ Communiquer sur le rétablissement (newsletter, les RDV d'Ariane...)
- **Ariane, c'est aussi :**
 - ▶ Mener des actions de déstigmatisation,
 - ▶ Réaliser une veille documentaire,
 - ▶ Travailler avec les partenaires du réseau.



Service Ariane Soins de réhabilitation psychosociale orientés rétablissement

15 ter rue Saint-Ouen
CS 45373 - 14053 CAEN cedex 4

☎ 02 31 30 80 04 (répondeur en cas d'absence)

✉ ariane@epsm-caen.fr

Lundi au vendredi de 9h00 à 16h30