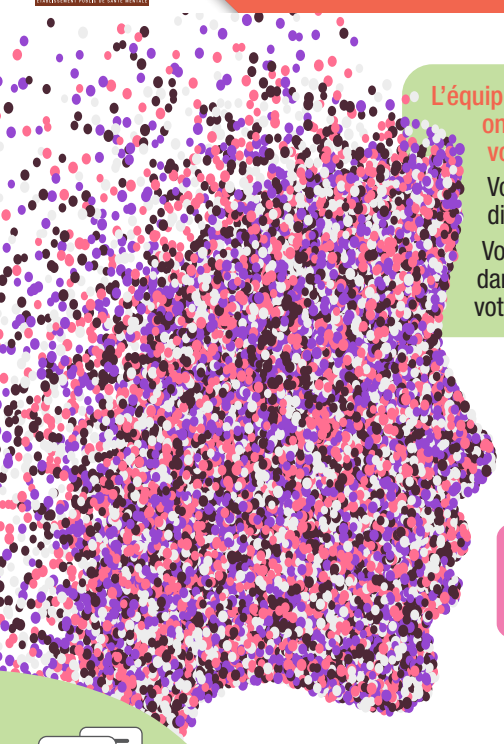




• L'équipe rétablissement et les équipes de votre secteur ont pour vocation de vous accompagner dans votre chemin de rétablissement.

Vous êtes suivi par un psychiatre et avez un diagnostic de pathologie psychiatrique chronique.

Vous souhaitez être soutenu dans votre intégration dans la communauté et/ou dans l'amélioration de votre qualité de vie.

« J'ai des questions sur ma maladie, sur le traitement »

« J'ai du mal à me concentrer, à m'organiser, à me souvenir »

« C'est compliqué pour moi d'engager une conversation »

« J'ai un projet, je ne sais pas comment y arriver »

« Les tâches du quotidien sont pesantes »

« J'ai l'impression que je ne sers à rien »

« Mes proches ne comprennent pas ma maladie »



[#Nous contacter]

Secteur LISIEUX

 **Tél.** : 02 31 30 50 50
demander le poste 56.36

 **Port.** : 06 49 22 09 92

 **Courriel** :
lisieux.equipe-retablissement@epsm-caen.fr

Secteur CÔTE FLEURIE

 **Tél.** : 02 31 30 50 50
demander le poste 56.49

 **Port.** : 06 83 91 89 11

 **Courriel** :
cote-fleurie-eqr@epsm-caen.fr

En fonction de vos besoins et envies

- Accompagnement/thérapie individuel(le),
- Accompagnement vers la communauté,
- Programme de groupe thérapeutique,
- Accompagnement des proches.

Equipe Rétablissement

Secteurs Lisieux / Côte Fleurie



[#Les secteurs de psychiatrie
« Côte Fleurie » & « Lisieux »]



**DEMANDE DE RENCONTRE
AVEC L'ÉQUIPE RÉTABLISSEMENT**

Scannez le QR Code



[#Une équipe pluriprofessionnelle]

■ Médiatrice de Santé Paire :

- ➔ Elle s'appuie sur son parcours personnel passé et actuel de rétablissement, pour vous accompagner dans l'espoir de retrouver une vie en accord avec vous-même.



■ Ergothérapeute :

- ➔ Elle réfléchit avec vous à vos occupations de vie (lien entre vous, vos occupations et votre environnement) et vous accompagne vers l'amélioration de votre qualité de vie.

■ Psychologue spécialisée en neuropsychologie :

- ➔ Elle s'intéresse avec vous aux relations entre votre cerveau, votre cognition, vos comportements et vos émotions. Elle peut vous proposer un accompagnement dans ce domaine.

■ Référence médicale

■ Cadre supérieur de santé

[#Le processus d'intervention]

Un rendez-vous d'accueil vous est proposé pendant lequel nous construisons ensemble la suite de l'accompagnement.

[#Lieux de rencontre]

Dans le lieu de votre choix : domicile, extérieur (café, jardin...), structure du secteur (CMP, Hôpital de Jour, unité d'admission...).



Service LA REHAB - Pays d'Auge

15 ter rue Saint-Ouen - CS 45373
14053 Caen Cedex 4

