



Bénéfices attendus

- Diminution des symptômes négatifs et positifs des psychoses
- Diminution de l'anxiété, de la dépression
- Amélioration de la qualité de vie, du bien être et du fonctionnement global
- Amélioration de la mémoire, de l'attention, des fonctions exécutives
- Limiter les effets secondaires des traitements
- Lutter contre les inégalités sociales
- Réduire les comorbidités associées



Equipe du Service «Sport Santé»

Dr AGOSTINI Caroline
Médecin psychiatre

M^{me} COCHEREL Céline
Cadre coordinatrice

M. CAUCHARD Guillaume
Infirmier éducateur sportif

M. ROBIN Bertrand
Aide-soignant éducateur sportif

M. GOBE Pascal
Aide-soignant éducateur sportif



Service «Sport Santé»

15 ter, rue Saint Ouen
14000 CAEN

Tél. : 02 31 30 50 50 • Poste 5737

Mail : sport-sante@epsm-caen.fr





Le Service «Sport Santé»

Fait la promotion et organise des activités physiques en tant qu'outil de soin à médiation sportive.

Il met en place des cycles spécifiques en intégrant la notion d'éducation thérapeutique, de réhabilitation psychosociale dans la perspective du soin en santé mentale.

Les activités sont proposées aux patients suivis en intra hospitalier dès le début de leur hospitalisation et aux patients suivis en ambulatoire (CMP, hôpitaux de jour, médecins généralistes et psychiatres libéraux...) sur prescription médicale.

Le service favorise l'autonomie et l'intégration d'une activité sportive dans les habitudes de vie ainsi que la pratique en club.

**Des accompagnements
personnalisés
peuvent être mis en place.**



Différentes activités

Tout au long de l'année, différentes activités sont proposées en groupe ou en individuel.

Activités sur l'année

Running	Pétanque, boules
Badminton	Tennis de Table
Gymnastique	Randonnée
Escrime	Basket
Tennis	Escalade
Marche nordique	Gym Bouger
Multisport	Voile
Musculation	...

Cycles d'activités

Zumba, vélo, cardio, boxing, équilibre, diabète action, obésité

Séjours à médiation sportive

Ski, randonnée, voile, multisport...



Le Service «Sport Santé»

**Des partenaires institutionnels
publics et privés.**

Favorisant au sein de la ville

- Une mutualisation de compétences
- Une mutualisation des moyens matériels

Une implication sur l'extérieur

- Dans la dynamique du « Prescri' sport » avec la Ville de Caen.
- Dans l'association européenne «Sport en tête»

Une affiliation

- A la Fédération «Sport pour Tous»

Une adhésion

- A l'association «Sport en tête»
- Une association 1901 «Sport sentez vous bien»