

Scannez-moi pour
consulter la version en ligne



Unité de Coordination Addictologique (UCA)

Mise à jour : 06/2024



L'unité de coordination addictologique (U.C.A.) propose des évaluations et des suivis de psychothérapie pour les patient(e)s souffrant de conduites addictives avec ou sans produit.

[#Où nous trouver ?]

Unité de Coordination Addictologique

15 ter rue Saint-Ouen, 14000 Caen

Port : 06 89 17 60 13

L'équipe est joignable les mardis & vendredis
et les mercredis matin.



Archipel



Odyssee

[#Composition de l'équipe]



- Dr Solène Godefroy, psychiatre addictologue
- Dr Jérôme Chaumier, psychiatre addictologue
- Lucie Kowalczyk, infirmière

[#Les activités en addictologie]

- Évaluation addictologique pour les patient(e)s hospitalisé(e)s à l'EPSM caen
- Conseils pour coordination des soins addictologiques pour les patient(e)s détenu(e)s et non hospitalisés à l'EPSM caen



addicto.liaison@epsm-caen.fr

■ Groupe de parole pour femmes souffrant de conduites addictives (avec ou sans produits)

Il s'agit de groupes de parole ouverts. Les inscriptions se font tout au long de l'année. Les dates de réunion des groupes sont communiquées tous les 3 mois.



addicto.liaison@epsm-caen.fr



Bâtiment Odyssee, 1^{er} étage, suivre « Alizé »

■ Coordination du réseau de soignants sentinelles en addictologie de l'EPSM Caen

L'équipe de l'UCA vous propose des activités de formation et de sensibilisation sur différentes thématiques en lien avec l'addictologie : journée d'étude, atelier de sensibilisation, Mois sans tabac (novembre), Dry January (janvier), ...



addicto.liaison@epsm-caen.fr

[#Les activités en lien avec les Troubles des Conduites Alimentaires (TCA)]

Au sein de l'UCA, nous vous proposons d'aborder ces problématiques alimentaires sous l'angle de la compréhension addictologique et psychiatrique afin que vous puissiez trouver des clés pour apaiser votre rapport à l'alimentation.

Les suivis en psychothérapie reposent sur des thérapies cognitives et comportementales (TCC).



■ Consultations d'évaluation et de suivi Troubles des Conduites Alimentaires (TCA)

 addicto.tca@epsm-caen.fr

 02 31 30 50 50 poste 92.02

 Bâtiment Archipel, suivre « CUMP 14 »

- **Consultations d'évaluation psychiatrique / addictologique** dans le parcours de chirurgie bariatrique.

 addicto.tca@epsm-caen.fr

 02 31 30 50 50 poste 92.02

 Bâtiment Archipel, suivre « CUMP 14 »

[#Comprendre les Troubles des Conduites Alimentaires (TCA)]

Il existe trois principaux TCA :

- **L'hyperphagie boulimique**, caractérisée par des compulsions alimentaires (ingestion massive et rapide d'aliments) sans comportements compensatoires associés (comportements visant à maîtriser le poids et/ou la forme du corps).

L'hyperphagie boulimique peut se compliquer d'un surpoids ou d'une obésité.

- **La boulimie**, caractérisée par des épisodes de compulsions alimentaires (ingestion massive et rapide d'aliments) associés à des comportements compensatoires visant à maîtriser la prise de poids et la forme du corps (vomissements provoqués, pratique excessive d'activité physique, mésusage de laxatifs, ...).

- **L'anorexie mentale,** caractérisée par une restriction des apports alimentaires, une peur de prendre du poids et une perception altérée de la forme du corps.

L'anorexie mentale peut être restrictive ou associée à des comportements boulimique / purgatifs.