

2 propositions d'accompagnement sur l'EPSM de Caen

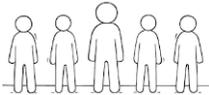
3 séances d'1h30
+1 rappel a 3 mois



Animé par un binôme
de professionnels



1 Famille, dont
plusieurs membres
peuvent être présents



Possibilité qu'un
représentant d'association
de famille intervienne au
3eme RDV (ex : UNAFAM)

Séance le **mardi** de
16h à 17h30



Animé par un binôme
de professionnels du
service Ariane

**GROUPE DE PAROLE
POUR LES PROCHES**



Partage d'expérience
avec d'autres familles



Pas d'engagement sur la durée
mais inscription préférable en
amont de la séance



Avoir un lieu d'écoute et d'échange autour
de la situation de votre proche

Accompagner la reprise d'espoir

Rompre votre isolement

Échanger et bénéficier d'informations autour
des problématiques qui vous questionnent

OBJECTIFS

Réfléchir à des stratégies pour vous préserver
et ainsi rester présent pour votre proche



Pour nous contacter :

Service de Réhabilitation Psychosociale ARIANE
EPSM de Caen.

Par mail : ariane@epsm-caen.fr
ou par tél : 02.31.30.80.04

*Pour les familles et proches aidants
de personnes concernées par
un trouble psychique*

*Vous avez besoin
d'en parler,
d'échanger...*

*Vous vous sentez
seul(e),
démuni(e)...*

*Vous voulez comprendre
ce qui se passe pour
votre proche*



*Vous avez besoin
d'aide...*

*Vous voulez rencontrer
d'autres familles...*

*Vous êtes à la recherche
d'informations ?*

Pas de nécessité de suivi psychiatrique pour votre proche

