

# SEMAINE D'INFORMATION À LA SANTÉ MENTALE DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025

## PROGRAMME DES RENDEZ-VOUS

TOUT  
PUBLIC

36<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale



Pour notre  
santé mentale,  
réparons  
le lien social

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le haut patronage du Ministère  
de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du  
**MINISTÈRE  
DU TRAVAIL  
DE LA SANTÉ  
ET DES SOLIDARITÉS**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



f  
x  
@  
CAEN.FR

CAEN  
NORMANDIE



TOUT  
PUBLIC

**Du 8 au 26 septembre**

### **Exposition sur la santé mentale à la mairie de Mondeville**

Exposition photographique, témoignages et portraits sur la santé mentale, ainsi qu'un arbre sur les " mythes et réalités " en santé mentale.

Actions proposées par la Mairie de Mondeville en partenariat avec le CAMP-Hôpital de jour d'Hérouville Saint-Clair, le service ARIANE EPSM et l'association Advocacy Normandie.

**Rendez-vous : en libre accès à la Mairie de Mondeville  
5, rue Chapron 14120 Mondeville**

Jeunes  
12-25  
ans

**Mardi 7 octobre / 17h30-18h30**

**Mercredi 15 octobre / 14h-15h et 17h30-18h30**

### **Ateliers jeunes : " Feel Good : mode d'emploi ! "**

La MDAJA propose trois ateliers aux jeunes (12- 25 ans) pour parler santé mentale et mieux se comprendre.

Envie de mieux comprendre ce qui t'aide à te sentir bien ?

Tu te poses des questions sur tes émotions, tes relations, ton stress ou ta confiance en toi ? Viens en parler avec d'autres jeunes dans un cadre bienveillant, sans jugement.

Un moment pour t'exprimer, découvrir ce qui influence ton bien-être et partager des idées pour prendre soin de toi au quotidien.

Action proposée par la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes du Calvados. Atelier gratuit, confidentiel, sans inscription.

**Informations : [secretariat.eae@maisondesados14.fr](mailto:secretariat.eae@maisondesados14.fr) - Tél : 02.31.15.25.25**

**Rendez-vous : Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes du Calvados  
9, place de la mare - 14000 CAEN**



**Jeudi 9 octobre / 17h30-19h00**

**Café Parents : " Parler avec son ado : mission possible ? "**

Un temps d'échange entre parents pour partager expériences, questions et (re)trouver des clés de communication dans cette période parfois mouvementée.

Action proposée par la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes du Calvados.

**Informations : [secretariat.eae@maisondesados14.fr](mailto:secretariat.eae@maisondesados14.fr) - Tél : 02.31.15.25.25**

**Rendez-vous : Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes du Calvados  
9, place de la mare - 14000 CAEN**



**Vendredi 10 octobre / 9h-10h**

**CHU Caen Normandie participe à l'émission  
Radio de France Bleu " Les experts "**

Des experts répondent aux questions des auditeurs sur la santé mentale : intervention du Professeur Pascal DELAMILLIEURE - Professeur des Universités et Praticien Hospitalier au Service de psychiatrie adulte - Centre Esquirol, CHU Caen Normandie.

**Rendez-vous : sur France Bleu Normandie à 9h00**

TOUT  
PUBLIC

**Samedi 11 octobre / 14h-18h**

## **Forum " bien être et santé mentale " - Bibliothèque Alexis de Tocqueville**

La bibliothèque Alexis de Tocqueville, en tant que lieu ouvert et accessible à tous, propose un temps fort durant lequel des bibliothécaires, des professionnels de santé, des personnes concernées et des associations seront disponibles pour échanger afin de :

- Démystifier les troubles psychiques afin de lutter contre les préjugés,
- Informer sur les parcours de soin et plus largement, sur les ressources disponibles sur le territoire de Caen-la-Mer,
- Favoriser le dialogue et la solidarité autour du bien-être psychologique.

Action proposée par la Bibliothèque Alexis de Tocqueville, avec la participation de plusieurs structures en lien avec la santé mentale. Retrouvez la programmation complète de ce temps fort intitulé "Parlons santé mentale en bibliothèque, du 7 au 11 octobre 2025", sur le site internet des bibliothèques de Caen-la-Mer [bibliotheques.caenlamer.fr](http://bibliotheques.caenlamer.fr).

**Rendez-vous : en libre accès à la Bibliothèque Alexis de Tocqueville**  
15, quai François Mitterrand - 14053 Caen

TOUT  
PUBLIC

**Mercredi 15 octobre / 10h30-15h30**

## **Escape Game " santé mentale " - Bibliothèque d'Hérouville Saint-Clair**

Mise à disposition à la bibliothèque Municipale d'Hérouville Saint-Clair d'un Escape Game sur la santé mentale : rejoignez l'équipe pionnière de la psychiatrie pour sauver l'unité expérimentale « Rétablissement » de sa fermeture ! Décryptez un vieux journal intime et faites tomber ses protections en déjouant les préjugés qui ont été dissimulés à l'intérieur.

Session de 30 minutes toutes les heures entre 10h30 et 15h30 pour un groupe de 6 personnes maximum, tout public. Sur inscription préalable auprès de la bibliothèque.

Action proposée le CAMP/Hôpital de jour d'Hérouville Saint-Clair, en partenariat avec la bibliothèque d'Hérouville Saint-Clair.

**Rendez-vous : en libre accès à la Bibliothèque " La Bibli "**  
5, Square du Théâtre - 14200 Hérouville Saint-Clair

A circular badge with a teal background and a white border. The text "TOUT PUBLIC" is written in white, uppercase letters in the center of the circle.

TOUT  
PUBLIC

**Jeudi 16 octobre / 13h-18h**

## **Porte ouverte de la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes du Calvados**

La MDAJA propose une porte ouverte : venez rencontrer les professionnels des différents services de la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes pour découvrir ce lieu d'accueil, ces missions et les actions proposées.

Action proposée par la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes du Calvados.

**Rendez-vous : Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes du Calvados  
9, place de la mare - 14000 CAEN.**

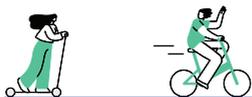


# Un évènement soutenu par le Conseil Local de Santé Mentale de Caen / Mondeville / Hérouville Saint-Clair

Le Conseil Local de Santé Mentale de Caen/Mondeville/Hérouville Saint-Clair est un espace de concertation et de coordination entre :

- les personnes concernées par les troubles psychiques ayant eu recours ou non aux services de soins, à des dispositifs d'accompagnement sociaux ou médico-sociaux,
- les associations qui les représentent,
- leurs familles, amis et aidants de proximité et les associations qui les représentent,
- les élus de la collectivité,
- les services de psychiatrie du territoire,
- tout citoyen intéressé par le thème de la santé mentale.

Le Conseil Local de Santé Mentale est co-piloté par les Villes de Caen, Mondeville et Hérouville Saint-Clair, l'ARS Normandie, le CHU Caen-Normandie, l'EPSM de Caen, le Centre Hospitalier d'Aunay-Bayeux, l'association UNAFAM, l'association ADVOCACY Normandie.



## Informations générales

CLSM de Caen / Mondeville / Hérouville Saint-Clair

Direction Santé Risque Salubrité

Service prévention sanitaire

02 31 54 47 38