

PROGRAMME POUR LES FAMILLES

dont le proche vit avec un trouble psychiatrique



AVEC OU SANS
DIAGNOSTIC

Vous êtes à la recherche d'informations ?

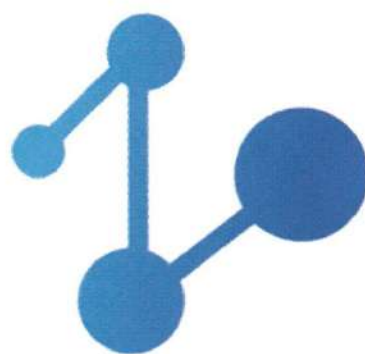
Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?

Vous vous sentez seul-e, démuni-e ?

Participez à notre programme

court, gratuit et individualisé :

BREF



Programme de Psychoéducation

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :

ARIANE

Unité de Réhabilitation

Psycho - Sociale

EPSM de Caen

02 31 30 80 04

ariane@epsm-caen.fr

CLAP

Centre Lyonnais des
Aidants en Psychiatrie


unafam

Le programme BREF s'adresse aux aidants

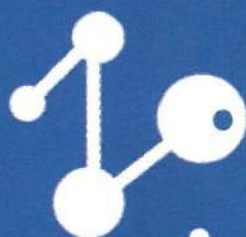
(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic).

1 famille est reçue, en l'absence du proche, par

2 professionnels de santé pour

3 rendez-vous d'une heure

+ la présence d' **1 bénévole associatif**
à la dernière séance



Objectifs du programme :

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide



Recherchez « BREF AIDANTS »

TÉLÉCHARGEZ
L' APPLICATION SMARTPHONE
GRATUITE ADAPTÉE
DU PROGRAMME BREF

S'INFORMER

sur les troubles psychiques,
les traitements et le système de santé

TROUVER DE L'AIDE

d'autres structures/associations

SUIVRE LES ACTUALITÉS

de la recherche en santé mentale,
des associations de familles et d'usagers