

Dépression et conduites suicidaires : spécificités du sujet âgé en EHPAD

Le suicide est un enjeu majeur de santé publique. Les sujets âgés constituent aussi une population particulièrement à risque. Le taux de suicide augmente régulièrement à partir de 65 ans et la dépression y est fortement corrélée. Sensibiliser au repérage des symptômes de dépression et du risque suicidaire paraît essentiel afin d'améliorer la prévention et la prise en soin.

Objectifs :

Développer les compétences des professionnels dans le repérage, l'évaluation et l'orientation :

- D'un sujet âgé présentant un syndrome dépressif
- D'un sujet âgé présentant des conduites suicidaires.

Modalités d'évaluation :

Recueil des attentes, quiz avant/après formation, questionnaire de satisfaction.

Programme de la formation :

- Adapter sa pratique aux spécificités du vieillissement
- Identifier les signes de dépression chez le sujet âgé
- Adapter la prise en soin médicamenteuse de la dépression
- Repérer les conduites suicidaires et risques de passage à l'acte du sujet âgé
- Mettre en place des stratégies d'accompagnement des sujets âgés déprimés ou suicidaires et orienter vers les bons partenaires

Prérequis : Aucun

Méthodes et outils mobilisés :

Apports théoriques, brainstorming, métaplan, travaux de groupes (analyse de cas cliniques), retour d'expériences PC/vidéo projecteur, support papier, paperboard/tableau

Modalités

Formation dispensée par l'équipe de UMPSA (Unité Mobile de Psychiatrie du Sujet Âgé)

Intervenant(s) : Un médecin psychiatre du sujet âgé et un(e) infirmier(e)

Durée : 1 journée de 9 h à 17 h

Public : salariés d'EHPAD : AS, ASG, IDE, psychologue, ergothérapeute, IDEC et médecin coordonnateur.

Nombre de participants : 8 minimum - 15 maximum

Conditions tarifaires : forfait estimatif sur devis (intra et inter)

Modalités et délai d'accès : présentiel - formation ouverte toute l'année

Dates et Lieu : Merci de nous contacter

Contact : 02.31.30.50.70 partie pédagogique (secrétariat UMPSA) et 02 31 30 92 59 demande inscription (service formation)

Nos formations sont accessibles pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique. Merci contacter le service formation à l'adresse suivante formation.continue@epsm-caen.fr afin de sécuriser votre parcours.

Chiffres clés (2025)

Taux de satisfaction général : 100 %

Taux de recommandation : 100 %

Nombre de sessions organisées : 5