

Pour les familles et proches aidants

de personnes concernées par un trouble psychique



Propositions d'accompagnement



Le programme de psychoéducation BREF

- 1 seule famille, dont plusieurs membres peuvent être présents
- Engagement sur 4 séances



Les séances témoignages proches

- Venez écouter et partager le vécu de proches accompagnant une personne concernée par un trouble psychique
- Séances thématiques régulières d'1h30



Le groupe de paroles ouvert aux proches

- Plusieurs familles réunies pour partager leurs expériences
- Séances régulières de 2h

➡ **Les offres sont sur inscription**



Plus d'informations :
EPSM Caen - Service Ariane
15 ter rue St Owen - 14053 Caen Cedex 4 - 02 31 30 80 04 - ariane@epsm-caen.fr